



ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ «Express anti-stress»

Продолжительность программы: **3 ДНЯ и 3 НОЧИ**

ДЕНЬ НЕДЕЛИ	ПРОГРАММА
ЧЕТВЕРГ	Заезд в 18:00, размещение, ужин.
	Заполнение анкет, контроль АД, инструктаж
ПЯТНИЦА	Прием витаминов
	Галотерапия (<i>соляная пещера</i>)
	Тепловая процедура в сауне (<i>групповое посещение 3-4 человека</i>)
	Лимфодренажный ручной массаж
	Обертывание водорослевое пластифицирующее
	Ванны (<i>по назначению врача</i>)
	Прием отвара из лекарственных трав
	ЛФК: терренкур, скандинавская ходьба
СУББОТА ВОСКРЕСЕНЬЕ	Прием витаминов
	Галотерапия (<i>соляная пещера</i>)
	Тепловая процедура в сауне (<i>групповое посещение 3-4 человека</i>)
	Лимфодренажный ручной массаж
	Обертывание водорослевое пластифицирующее
	Ванны (<i>по назначению врача</i>)
	Прием отвара из лекарственных трав
	ЛФК: терренкур, скандинавская ходьба
Поздний выезд в воскресенье после ужина в 19:00.	

***план лечения определяет врач на первичном приеме, при наличии противопоказаний, ряд услуг может быть исключен, замена в рамках программы не предоставляется и не влияет на стоимость путевки.**

