



ОЗДОРАВЛИВАЕМ С 1935 ГОДА

БЕЛЫЙ КАМЕНЬ

www.b-kamen.com

624282, Свердловская область, г. Асбест, пос. Белокаменный

Тел. +7 (343) 216-51-96, 204-71-74

E-mail: info@b-kamen.com

ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ «СТРЕСС - МЕНЕДЖМЕНТ»

Врачи-координаторы: диетолог

Продолжительность программы: 10 ДНЕЙ / 14 ДНЕЙ

Показания: синдром хронической усталости, нарушение сна, снижение работоспособности, гиподинамия, повышенная раздражительность, снижение либидо, синдром эмоционального выгорания.

Ожидаемый результат: заметное повышение работоспособности, памяти и жизненного тонуса, укрепление мышц, улучшение состояния позвоночника и суставов.

Противопоказания: онкологические заболевания, острые инфекционные заболевания, соматические заболевания в стадии обострения, ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь, варикозное расширение вен нижних конечностей, сахарный диабет

САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ КАРТА ОБЯЗАТЕЛЬНА. При отсутствии санаторной карты, обязательно иметь результат ФГ легких давностью не более 12 мес. В санатории имеется возможность провести электрокардиографию, общий анализ крови и мочи (в рамках санаторно-курортной карты).

ПРОГРАММА	10 дней	14 дней
	количество процедур	
Прием врача терапевта	1	1
Повторный прием врача	1	1
Функциональная диагностика по фитнес статусу: консультация диетолога с применением биоимпедансметрии (анализ состава тела)	1	1
<i>Состав программы</i>		
Детокс-питание (4 раза в день)	10	14
Прием отвара из лекарственных трав	30	42
Прием витаминов и минералов	60	84
Прием бифидумбактерина или бифиформа	10	14
Прием меда	10	14
ЛФК: терренкур, скандинавская ходьба	9	13
Групповая лечебно-оздоровительная гимнастика	9	13
Групповая Тепловая процедура в сауне	10	14
Скипидарная ванна	5	7
Пантовая ванна	5	7
Подводный душ массаж, 30 мин.	5	7
Массаж классический общий	2	3
Аппаратный лимфодренажный массаж на аппарате Старвак	2	4

* план лечения определяет врач на первичном приеме, при наличии противопоказаний, ряд услуг может быть исключен, замена в рамках программы не предоставляется и не влияет на стоимость путевки.

