



ОЗДОРАВЛИВАЕМ С 1935 ГОДА

БЕЛЫЙ КАМЕНЬ

www.b-kamen.com

624282, Свердловская область, г. Асбест, пос. Белокаменный

Тел. +7 (343) 216-51-96, 204-71-74

E-mail: info@b-kamen.com

ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ «ДЕТОКС. СТРОЙНОСТЬ. ТОНУС»

Врачи-координаторы: диетолог

Продолжительность программы: 10 ДНЕЙ / 14 ДНЕЙ

Показания: коррекция фигуры, нарушение обмена веществ, целлюлит, синдром хронической усталости, нарушение сна, снижение работоспособности, гиподинамия, повышенная раздражительность, синдром эмоционального выгорания.

Ожидаемый результат: укрепление здоровья, коррекция целлюлита, омоложение кожи, повышение работоспособности и жизненного тонуса, улучшение внешнего вида и качества жизни.

Противопоказания: онкологические заболевания, беременность, кормление грудью. Острые инфекционные заболевания. Соматические заболевания в стадии обострения, декомпенсации, ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь, варикозное расширение вен нижних конечностей, сахарный диабет

САНАТОРНАЯ КАРТА ОБЯЗАТЕЛЬНА. При отсутствии санаторной карты, обязательно иметь результат ФГ легких давностью не более 12 мес. В санатории возможно проведение электрокардиографии, общего анализа крови и мочи в рамках санаторно-курортной карты.

ПРОГРАММА	10 дней	14 дней
	количество процедур	
Первичный прием терапевта	1	1
Повторный прием врача	1	1
Функциональная диагностика по фитнес статусу: консультация диетолога с применением биоимпедансметрии (анализ состава тела)	1	1
<i>Состав программы</i>		
Детокс-питание (4 раза в день)	10	14
Прием бифидумбактерина или бифиформа	20	28
Прием отвара из лекарственных трав	30	42
Прием витаминов и минералов	60	84
Прием меда	10	14
Групповая лечебно-оздоровительная гимнастика	10	14
Групповая Тепловая процедура в сауне	10	14
Ванны (по назначению врача)	10	14
Массаж классический общий	2	3
Массаж лимфодренажный	3	4
Массаж коррекционный	3	4
Аппаратный лимфодренажный массаж на аппарате Старвак	2	3
Пилинг тела	1	1
Обертывание водорослевое	2	4

* возможно изменение состава процедур по назначению врача-координатора



При покупке путевки иметь санаторно-курортную карту.

