



ОЗДОРАВЛИВАЕМ С 1935 ГОДА

БЕЛЫЙ КАМЕНЬ

www.b-kamen.com

624282, Свердловская область, г. Асбест, пос. Белокаменный

Тел. +7 (343) 216-51-96, 204-71-74

E-mail: info@b-kamen.com

ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ «СТРЕСС - МЕНЕДЖМЕНТ»

Врачи-координаторы: диетолог, невролог

Продолжительность программы: 10 ДНЕЙ / 14 ДНЕЙ

Показания: нарушение обмена веществ, синдром хронической усталости, нарушение сна, снижение работоспособности, гиподинамия, повышенная раздражительность, снижение либидо, синдром эмоционального выгорания.

Ожидаемый результат: заметное повышение работоспособности, памяти и жизненного тонуса, укрепление мышц, улучшение состояния позвоночника и суставов.

Противопоказания: онкологические заболевания, острые инфекционные заболевания, соматические заболевания в стадии обострения, декомпенсации

ПРОГРАММА	10 дней	14 дней
	количество процедур	
Прием врача координатора и формирование индивидуальной программы	1	1
Повторный прием врача	2	2
Диагностика на медицинском термографе	1	2
Функциональная диагностика по фитнес статусу: консультация диетолога с применением биоимпедансметрии (анализ состава тела)	1	1
Необходимые исследования при поступлении: УЗИ по показаниям		
<i>Лабораторные исследования</i>		
Клинический анализ крови	1	1
Общий анализ мочи	1	1
Биохимический анализ крови	1	1
Липидный профиль: - холестерин - триглицериды - липопротеины низкой плотности / ЛПНП - липопротеины высокой плотности / ЛПВП	1	1
Сахар	1	1
Микроэлементы по показаниям	1	1
<i>Состав программы</i>		
Детокс-питание (4 раза в день)	10	14
Прием отвара из лекарственных трав	30	42
Прием витаминов и минералов	60	84
Прием меда	10	14
ЛФК: терренкур, скандинавская ходьба	9	13
Тепловая процедура в сауне	10	14
Скипидарная ванна	5	7
Пантовая ванна	5	7
Подводный душ массаж, 30 мин.	5	7
Массаж классический общий	2	3
Массаж спины	2	2
Аппаратный лимфодренажный массаж на аппарате Старвак	1	2
Фито косметологический компресс лица	5	7

* возможно изменение состава процедур по назначению врача-координатора

Пост-сопровождение программы (выдача гостям при выезде):

- контейнер с травяными сборами
- таблетница органайзер с минералами и витаминами

При покупке путевки иметь санаторно-курортную карту.

