



ОЗДОРАВЛИВАЕМ С 1935 ГОДА

БЕЛЫЙ КАМЕНЬ

[www.b-kamen.com](http://www.b-kamen.com)

624282, Свердловская область, г. Асбест, пос. Белокаменный

Тел. +7 (343) 216-51-96, 204-71-74

E-mail: [info@b-kamen.com](mailto:info@b-kamen.com)

## ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ «EXPRESS ANTI - STRESS»

Продолжительность программы: **3 ДНЯ и 3 НОЧИ**

ДЕНЬ НЕДЕЛИ	ПРОГРАММА
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	Заезд в 18:00, размещение, ужин.
	Заполнение анкет, контроль АД, инструктаж
<b>ПЯТНИЦА</b>	Обследование на медицинском термографе
	Прием витаминов
	Галотерапия <i>соляная пещера</i>
	Тепловая процедура в сауне
	Лимфодренажный ручной массаж
	Обертывание водорослевое пластифицирующее
	Ванны ( <i>по назначению врача</i> )
	Прием отвара из лекарственных трав
	ЛФК: терренкур, скандинавская ходьба
<b>СУББОТА ВОСКРЕСЕНЬЕ</b>	Прием витаминов
	Галотерапия <i>соляная пещера</i>
	Тепловая процедура в сауне
	Лимфодренажный ручной массаж
	Обертывание водорослевое пластифицирующее
	Ванны ( <i>по назначению врача</i> )
	Прием отвара из лекарственных трав
	ЛФК: терренкур, скандинавская ходьба
	Поздний выезд в воскресенье после ужина в 19:00.

\* возможно изменение состава процедур по назначению координатора

При покупке путевки иметь санаторно-курортную карту.

