



ОЗДОРАВЛИВАЕМ С 1935 ГОДА

БЕЛЫЙ КАМЕНЬ

www.b-kamen.com

624282, Свердловская область, г. Асбест, пос. Белокаменный

Тел. +7 (343) 216-51-96, 204-71-74

E-mail: info@b-kamen.com

ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ «EXPRESS ANTI - STRESS»

Продолжительность программы: **2 ДНЯ и 2 НОЧИ**

ДЕНЬ НЕДЕЛИ	ПРОГРАММА
ПЯТНИЦА	Заезд в 18:00, размещение, ужин.
	Заполнение анкет, контроль АД, инструктаж
СУББОТА	Прием витаминов
	Галотерапия <i>соляная пещера</i>
	Тепловая процедура в сауне
	Лимфодренажный ручной массаж
	Обертывание водорослевое пластифицирующее
	Ванны <i>(по назначению врача)</i>
	Прием отвара из лекарственных трав
	ЛФК: терренкур, скандинавская ходьба
ВОСКРЕСЕНЬЕ	Прием витаминов
	Галотерапия <i>соляная пещера</i>
	Тепловая процедура в сауне
	Лимфодренажный ручной массаж
	Обертывание водорослевое пластифицирующее
	Ванны <i>(по назначению врача)</i>
	Прием отвара из лекарственных трав
	ЛФК: терренкур, скандинавская ходьба
Поздний выезд в воскресенье после ужина в 19:00.	

* возможно изменение состава процедур по назначению координатора

При покупке путевки иметь санаторно-курортную карту.

