



ОЗДОРАВЛИВАЕМ С 1935 ГОДА

БЕЛЫЙ КАМЕНЬ

www.b-kamen.com

624282, Свердловская область, г. Асбест, пос. Белокаменный

Тел. +7 (343) 216-51-96, 204-71-74

E-mail: info@b-kamen.com

ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ «ДЕТОКС. СТРОЙНОСТЬ. ТОНУС»

Врачи-координаторы: диетолог, невролог

Продолжительность программы: 10 ДНЕЙ / 14 ДНЕЙ

Показания: коррекция фигуры, нарушение обмена веществ, целлюлит, синдром хронической усталости, нарушение сна, снижение работоспособности, гиподинамия, повышенная раздражительность, синдром эмоционального выгорания.

Ожидаемый результат: укрепление здоровья, коррекция целлюлита, омоложение кожи, повышение работоспособности и жизненного тонуса, улучшение внешнего вида и качества жизни.

Противопоказания: онкологические заболевания, беременность, кормление грудью. Острые инфекционные заболевания. Соматические заболевания в стадии обострения, декомпенсации.

ПРОГРАММА	10 дней	14 дней
	количество процедур	
Прием врача координатора и формирование индивидуальной программы	1	1
Повторный прием врача	2	2
Диагностика на медицинском термографе	1	2
Функциональная диагностика по фитнес статусу: консультация диетолога с применением биоимпедансметрии (анализ состава тела)	1	1
<i>Лабораторные исследования</i>		
Клинический анализ крови	1	1
Общий анализ мочи	1	1
Биохимический анализ крови	1	1
Липидный профиль: - холестерин - триглицериды - липопротеины низкой плотности / ЛПНП - липопротеины высокой плотности / ЛПВП	1	1
Микроэлементы по показаниям	1	1
<i>Состав программы</i>		
Детокс-питание (4 раза в день)	10	14
Прием бифидумбактерина или бифиформа	20	28
Прием отвара из лекарственных трав	30	42
Прием витаминов и минералов	60	84
Прием меда	10	14
ЛФК: терренкур, скандинавская ходьба	10	14
Тепловая процедура в сауне	10	14
Ванны (по назначению врача)	10	14
Массаж классический общий	2	3
Массаж лимфодренажный	3	4
Массаж коррекционный	3	4
Аппаратный лимфодренажный массаж на аппарате Старвак	2	3
Пилинг тела	1	1
Обертывание водорослевое	2	4
Фито косметологический компресс лица	6	8

* возможно изменение состава процедур по назначению врача-координатора

Пост-сопровождение программы (выдача гостям при выезде):

- контейнер с травяными сборами
- таблетница органайзер с минералами и витаминами

При покупке путевки иметь санаторно-курортную карту.

