



ОЗДОРАВЛИВАЕМ С 1935 ГОДА

БЕЛЫЙ КАМЕНЬ

www.b-kamen.com

624282, Свердловская область, г. Асбест, пос. Белокаменный

Тел. +7 (343) 216-51-96, 204-71-74

E-mail: info@b-kamen.com

ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ «EXPRESS ANTI - STRESS»

Продолжительность программы: **3 ДНЯ и 3 НОЧИ**

При покупке путевки иметь санаторно-курортную карту.

ДЕНЬ НЕДЕЛИ	ПРОГРАММА
ЧЕТВЕРГ	Заезд в 18:00, размещение, ужин.
	Заполнение анкет, контроль АД, инструктаж.
ПЯТНИЦА	Обследование на медицинском термографе
	Прием витаминов
	Галотерапия (соляная пещера)
	Тепловая процедура в сауне
	Лимфодренажный ручной массаж
	Обертывание водорослевое пластифицирующее
	Ванны (по назначению врача)
	Прием отвара из лекарственных трав
СУББОТА ВОСКРЕСЕНЬЕ	ЛФК: терренкур, скандинавская ходьба
	Прием витаминов
	Галотерапия (соляная пещера)
	Тепловая процедура в сауне
	Лимфодренажный ручной массаж
	Обертывание водорослевое пластифицирующее
	Ванны (по назначению врача)
	Прием отвара из лекарственных трав
ЛФК: терренкур, скандинавская ходьба	
Поздний выезд в воскресенье после ужина в 19:00.	

Примечание: возможно изменение состава процедур по назначению координатора.

